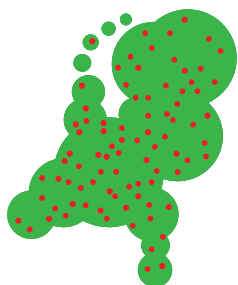


bi+ nederland factsheet 2020

bi+ als paraplueterm

Onder bi+ verstaan we alle mensen die romantische en/of seksuele gevoelens of ervaringen hebben gericht op meer dan één gender/geslacht. Veel mensen benoemen hun bi+ oriëntatie niet. Sommigen benoemen zichzelf als bi, pan, queer of fluïde. Bij bi+ gaat het dus om gevoelens en ervaringen en niet zozeer om seksuele identiteit.

hoeveel mensen zijn bi+?



Er zijn in Nederland ongeveer **1 miljoen** mensen met bi+ gevoelens en ervaringen*.



9%
van de
vrouwen



5%
van de
mannen



ruim **33%**
van de
**transgender
personen**

(man, vrouw, non-binair)

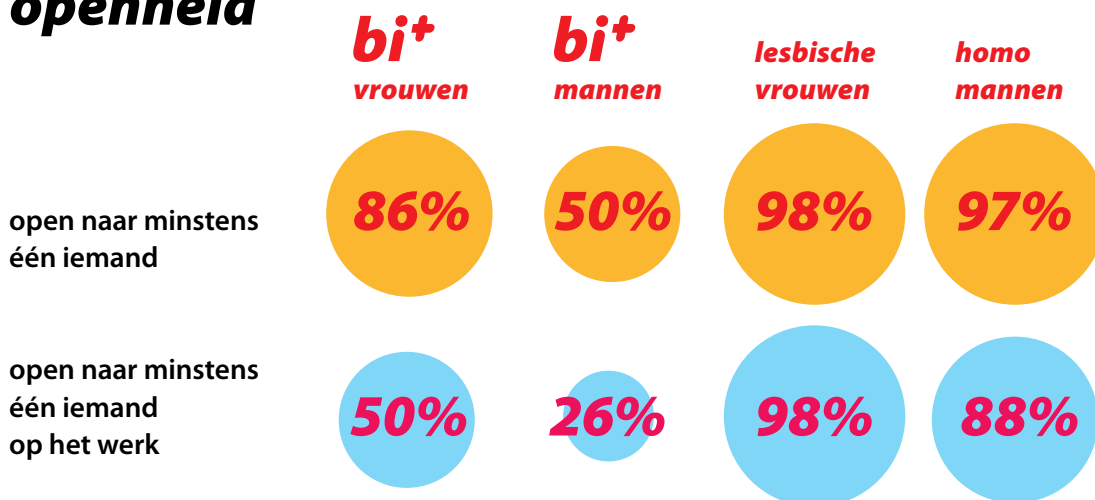
* In de uitkomsten over openheid, gezondheid, werkvloer en seksueel geweld is seksuele oriëntatie gemeten op basis van aantrekking. Mensen die zich aangetrokken voelen tot mannen en vrouwen of tot meer dan een gender, noemen we hier bi+ mensen. In al deze onderzoeken zijn non-binaire mensen buiten beschouwing gelaten.

0,6% van de Nederlanders is transgender.

Bronnen:
Gezondheidsenquête 2017, in Rutgers 2017; Doorduyn 2014.

aantrekking tot meer dan één gender/geslacht

openheid



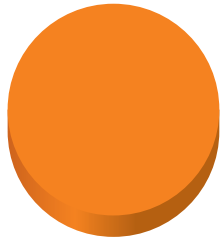
Bronnen:
Van Lisdonk & Kooiman 2012; Kuyper 2013

Dat bi+ mensen minder vaak open zijn naar anderen betekent ook dat mensen in hun omgeving vaker niet weten dat iemand bi+ gevoelens en ervaringen heeft. Dit werd bevestigd in een onderzoek, waaruit bleek dat maar 34% één of meer bi+ mensen kent in hun omgeving.

Kuyper 2015

gezondheid

psychisch ongezond



26%

van de bi+ mensen is psychisch ongezond



17%

van de
homo mannen
en lesbische
vrouwen



11%

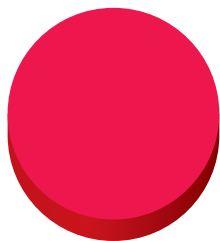
van de
hetero
mensen

Bron:
Van Beusekom & Kuiper
2018

Bi+ mensen scoren ook slechter dan monoseksuele mensen op ervaren gezondheid in het algemeen, depressie, levenstevredenheid, geluks- en gezondheidsinschattingen, ze hebben vaker langdurige aandoeningen of ziekte, meer eenzaamheid, burn-out en suïcide.

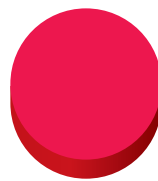
werkvloer

ongewenst gedrag van collega's



27%

van de bi+ mensen heeft in het afgelopen jaar te maken gehad met ongewenst gedrag van collega's



20%

van de
lesbische/
homo mensen



17%

van de
hetero
mensen

Bron:
Van Beusekom & Kuiper
2018

Ongewenst gedrag gaat over intimidatie, pesten, ongewenste seksuele aandacht en lichamelijk geweld. Met elk van deze aspecten hebben bi+ mensen meer te maken op het werk.

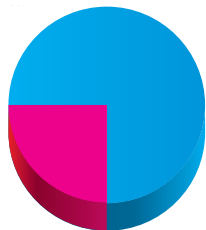
Bi+ mensen ervaren in vergelijking met homo en lesbische mensen ook minder acceptatie door collega's, een hogere werkontevredenheid, vaker ongelijke kansen in loon, promotiekansen en ontwikkelingskansen, vaker conflicten, vaker een negatieve sociale omgang met collega's.

fysiek seksueel geweld

Vooral het meemaken van fysiek seksueel geweld is schrikbarend hoog onder bi+ mensen.

mannen die ooit fysiek seksueel geweld hebben meegemaakt

Bron:
Nikkelen et al. 2019



25%

met een aantrekking evenveel tot mannen en vrouwen, of vooral tot mannen (bi+)



18%
met een aantrekking tot vooral vrouwen (bi+)

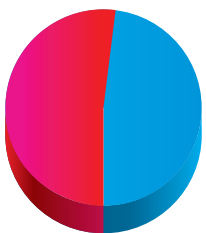


14%
met een aantrekking tot alleen mannen (homo)



5%
met een aantrekking tot alleen vrouwen (hetero)

vrouwen die ooit fysiek seksueel geweld hebben meegemaakt



52%

met een aantrekking evenveel tot vrouwen en mannen, of vooral tot vrouwen (bi+)



36%
met een aantrekking tot vooral mannen (bi+)

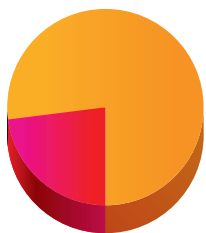


27%
met een aantrekking tot alleen vrouwen (lesbisch)



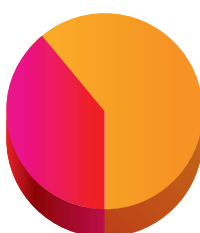
21%
met een aantrekking tot alleen mannen (hetero)

acceptatie onder LHBT



23%

van de **LHBT** mensen wil geen date met een bi+ iemand.



39%

wil geen relatie met een bi+ man of vrouw.

Hoe hetero mensen dit ervaren, is onbekend.

Bron:
in Felten & Maliepaard 2015

verschil tussen bi+ en homo/lesbische emancipatie

Bi+ emancipatie kent in sommige opzichten andere thema's en accenten dan de emancipatie van homo mannen en lesbische vrouwen.

Een bi+ oriëntatie wordt minder vaak serieus genomen of als volwaardig gezien in vergelijking met een hetero of homo oriëntatie. Dit komt omdat onze samenleving een norm van monoseksualiteit kent: de norm dat je seksuele oriëntatie gericht is op één gender, ofwel hetero- en homoseksualiteit.

Bi+ is behoorlijk onzichtbaar in de samenleving en media. Dit heeft gevolgen voor herkenbaarheid, je erkent voelen en jezelf terugzien in anderen.

Over bi+ zijn andere associaties en vooroordelen in omloop dan voor homoseksualiteit.

De hoge mate van geslotenheid over bi+ gevoelens en ervaringen komt vooral omdat bi+ mensen minder ruimte voelen om open te zijn of minder comfortabel zijn met zichtbaarheid van hun seksuele oriëntatie.

Veel bi+ mensen ervaren hun oriëntatie niet als een identiteit, maar als iets wat ze voelen of doen, en uiting geven daaraan is dan geen doel op zich (coming-out).

Mensen in relaties kunnen het lastiger vinden om zich te uiten als bi+, zeker als een partner dit moeilijk vindt.

Relatievorming is complexer bij bi+ mensen. Omdat de partner, die vaak monoseksueel is, niet ondersteunend is of omdat bi+ mensen tegen geïdealiseerde relatiënormen aanlopen. Denk aan de norm dat relaties monogaam, langdurig en met twee mensen zijn, partners samenwonen en dat romantische en seksuele aantrekking altijd samenvalt.

Een deel van de bi+ mensen voelt zich niet thuis of geaccepteerd binnen de LHBTI+ gemeenschap. Of ze hebben hier geen binding mee. Dus via generieke LHBTI+ aanpakken en netwerken bereik je een groot deel van de bi+ mensen niet.

Gemeenschapsvorming van bi+ mensen staat in de kinderschoenen.