

# bi+ nederland factsheet 2021

## bi+ als paraplueterm

Bi+ is de overkoepelende term voor alle mensen met een seksuele oriëntatie gericht op meer dan één gender. Met andere woorden, bi+ mensen vallen op meer dan één gender. Hoe ze gender opvatten kan verschillend zijn. Sommigen noemen zichzelf bi, pan, queer of fluïde. Veel mensen benoemen hun bi+ oriëntatie niet.

## hoeveel mensen zijn bi+?

Er zijn in Nederland ongeveer **1 miljoen** mensen met bi+ gevoelens of ervaringen\*.



\* In de uitkomsten over openheid, gezondheid, werkvloer en seksueel geweld is seksuele oriëntatie gemeten op basis van aantrekking. Mensen die zich aangetrokken voelen tot mannen en vrouwen of tot meer dan één gender, noemen we hier bi+ mensen. In al deze onderzoeken zijn non-binair mensen buiten beschouwing gelaten.



**9%**  
van de  
**vrouwen**



**5%**  
van de  
**mannen**



ruim **33%**  
van de  
**transgender  
personen**

(man, vrouw, non-binair)

0,6% van de Nederlanders is transgender.

Bronnen:  
Gezondheidsenquête  
2017, in Rutgers 2017;  
Rutgers 2014.

## aantrekking tot meer dan één gender

## beleving van bi+ is divers

Veel bi+ mensen hebben een lichte voorkeur voor één gender.



**60%**  
**noemt zich biseksueel.**  
Andere labels zijn bijvoorbeeld panseksueel, queer, homo, lesbisch, hetero.



**30%**  
hanteert meerdere labels om de eigen seksuele oriëntatie te omschrijven.

Bron: Bi+ Onderzoeksconsortium 2021



Van de bi+ mensen in een relatie:



**65%**  
is monogaam



**10%**  
heeft een open relatie



**6%**  
heeft een polyamoreuze relatie

## ervaringen met de monoseksuele norm

De monoseksuele norm is de overtuiging en verwachting dat seksuele oriëntaties zijn gericht op één gender. Dit leidt tot sterk hetero óf homo denken, waarbij bi+ niet als volwaardige en stabiele seksuele oriëntatie wordt gezien. Bi+ mensen krijgen hierdoor te maken met onzichtbaarheid, vooroordelen en stereotypen, vervelend gedrag van anderen en het internaliseren van negatieve opvattingen over bi+.

**43%**

van de bi+ mensen maakt mee dat mensen niet geloven dat hun seksuele oriëntatie echt is.

**70%**

van de bi+ mensen zou willen dat hun seksuele oriëntatie zichtbaarder was.

**83%**

van de bi+ mensen zou willen dat hun seksuele oriëntatie serieuzer genomen zou worden.

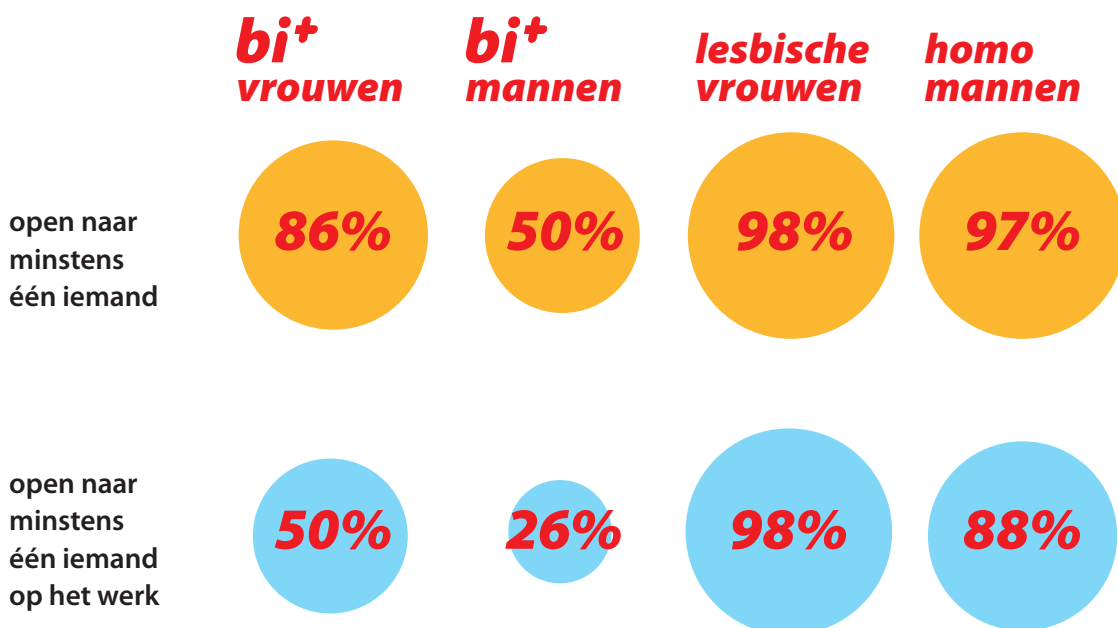
**48%**

van de bi+ mensen maakten het laatste jaar mee dat er ongepaste vragen werden gesteld.

Bron: Bi+ Onderzoeksconsortium 2021

Het meemaken van dit soort ervaringen met de monoseksuele norm hangt aantoonbaar samen met een minder goede psychische gezondheid. Dus de verminderde psychische gezondheid van bi+ mensen heeft te maken met een gebrek aan ruimte, erkenning en acceptatie van hun seksuele oriëntatie in de omgeving.

## openheid



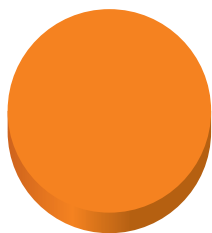
Bronnen: SCP 2012; SCP 2013

Dat bi+ mensen minder vaak open zijn naar anderen betekent ook dat mensen in hun omgeving vaker niet weten dat iemand bi+ gevoelens en ervaringen heeft. Dit werd bevestigd in een onderzoek, waaruit bleek dat maar 34% één of meer bi+ mensen kent in hun omgeving.

Bron: SCP 2015

## gezondheid

### psychisch ongezond



**26%**

van de bi+ mensen is psychisch ongezond

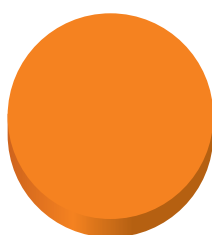


**17%**  
van de homo  
mannen en  
lesbische  
vrouwen



**11%**  
van de  
hetero  
mensen

Bron: SCP 2018



**39%**

van de bi+ jongeren voelt zich ongelukkig



**20%**  
van de homo  
en lesbische  
jongeren



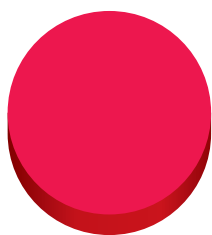
**10%**  
van de  
hetero  
jongeren

Bron: SCP 2021

Bi+ mensen scoren ook slechter dan monoseksuele mensen op ervaren gezondheid in het algemeen, depressie, levenstevredenheid, geluks- en gezondheidsinschattingen, ze hebben vaker langdurige aandoeningen of ziekte, meer eenzaamheid, burn-out en suicide. Bi+ jongeren ervaren ook allerlei gezondheidsachterstanden.

## werkvloer

### ongewenst gedrag van collega's



**27%**

van de bi+ mensen heeft in het afgelopen jaar te maken gehad met ongewenst gedrag van collega's



**20%**  
van de homo  
en lesbische  
mensen



**17%**  
van de  
hetero  
mensen

Bron: SCP 2018

Ongewenst gedrag gaat over intimidatie, pesten, ongewenste seksuele aandacht en lichamelijk geweld. Met elk van deze aspecten hebben bi+ mensen meer te maken op het werk.

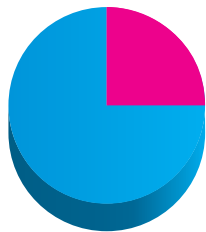
Bi+ mensen ervaren in vergelijking met homo en lesbische mensen ook minder acceptatie door collega's, een hogere werktevredenheid, vaker ongelijke kansen in loon, promotiekansen en ontwikkelingskansen, vaker conflicten, vaker een negatieve sociale omgang met collega's.

# fysiek seksueel geweld

Vooral het meemaken van fysiek seksueel geweld is schrikbarend hoog onder bi+ mensen.

## **mannen** die ooit fysiek seksueel geweld hebben meegemaakt

Bron: Rutgers 2019



**25%**

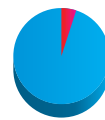
met een aantrekking evenveel tot mannen en vrouwen, of vooral tot mannen (bi+)



**18%**  
met een aantrekking tot vooral vrouwen (bi+)

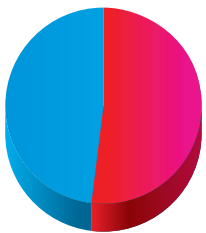


**14%**  
met een aantrekking tot alleen mannen (homo)



**5%**  
met een aantrekking tot alleen vrouwen (hetero)

## **vrouwen** die ooit fysiek seksueel geweld hebben meegemaakt



**52%**

met een aantrekking evenveel tot vrouwen en mannen, of vooral tot vrouwen (bi+)



**36%**  
met een aantrekking tot vooral mannen (bi+)



**27%**  
met een aantrekking tot alleen vrouwen (lesbisch)

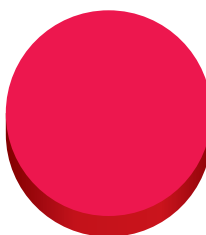


**21%**  
met een aantrekking tot alleen mannen (hetero)

Bi+ vrouwen en mannen maken in vergelijking met monoseksuele mensen het afgelopen jaar vaker fysiek seksueel geweld en niet-fysieke seksuele intimidatie mee (gemeten eind 2020). In huiselijke kring geldt dit voor verbale agressie, fysiek geweld en dwingende controle.

Bron: CBS 2020

# veiligheid en uitsluiting



**29%**

van de bi+ jongeren is ooit gepest



**12%**  
van de homo en lesbische jongeren



**12%**  
van de hetero jongeren

Bron: SCP 2021

Van de **LHBT** mensen wil 39% geen relatie en 23% geen date met een bi+ iemand.

Bron: in Movisie 2015

# verschil tussen bi+ en homo/lesbische emancipatie

Bi+ emancipatie kent in sommige opzichten andere thema's en accenten dan de emancipatie van homo mannen en lesbische vrouwen.

Een bi+ oriëntatie wordt minder vaak serieus genomen of als volwaardig gezien in vergelijking met een hetero of homo oriëntatie. Dit komt door de monoseksuele norm in de samenleving.

Bi+ is behoorlijk onzichtbaar in de samenleving en media. Representatie en rolmodellen ontbreken nog vaak. Dit heeft gevolgen voor herkenbaarheid, je erkend voelen en jezelf terugzien in anderen.

De hoge mate van geslotenheid over bi+ gevoelens en ervaringen komt vooral omdat bi+ mensen minder ruimte voelen om open te zijn of minder comfortabel zijn met zichtbaarheid van hun seksuele oriëntatie.

Veel bi+ mensen ervaren hun oriëntatie niet als een identiteit, maar als iets wat ze voelen of doen, en uiting geven daaraan is dan geen doel op zich (coming-out).

Over bi+ zijn andere associaties en vooroordelen in omloop dan voor homo-seksualiteit.

Mensen in relaties kunnen het lastiger vinden om zich te uiten als bi+, zeker als een partner dit moeilijk vindt.

Relatievorming is complexer bij bi+ mensen. Omdat de partner, die vaak monoseksueel is, niet ondersteunend is of omdat bi+ mensen tegen geïdealiseerde relatiënormen aanlopen. Denk aan de norm dat relaties monogaam, langdurig en met twee mensen zijn, partners samenwonen en dat romantische en seksuele aantrekking altijd samenvalt.

Ongeveer 60% voelt zich onderdeel van de LHBTI+ gemeenschappen. Een deel voelt zich hier niet thuis en geaccepteerd. Of ze hebben hier geen binding mee. Dus via generieke LHBTI+ aanpakken en netwerken bereik je een groot deel van de bi+ mensen niet.

Gemeenschapsvorming van bi+ mensen is nog beperkt en dit wordt gemist door bi+ mensen.