

bi+ nederland factsheet 2022

bi+ als paraplueterm

Bi+ is de overkoepelende term voor alle mensen met een seksuele oriëntatie gericht op meer dan één gender. Met andere woorden, bi+ mensen vallen op meer dan één gender. Hoe ze gender opvatten kan verschillend zijn. Sommigen noemen zichzelf bi, pan, queer of fluïde. Veel mensen benoemen hun bi+ oriëntatie niet.'

hoeveel mensen zijn bi+?

Er zijn in Nederland ongeveer **1 miljoen** mensen met bi+ gevoelens of ervaringen*.



* Er zijn meer onderzoeken over de omvang van de groep bi+ mensen beschikbaar. Wij hanteren dit onderzoek vanwege de gedegen en grote steekproef, het ruime aantal antwoordopties en uitgebreide (niet ingedikte) rapportage daarover. Voor meer informatie, zie Kennissynthese 2022 op www.biplus.nl/kennis.



9%
van de
vrouwen



5%
van de
mannen



ruim **33%**
van de
**transgender
personen**

(man, vrouw, non-binair)

0,6% van de Nederlanders is transgender.

Bronnen:
Gezondheidsenquête
2017, in Rutgers 2017;
Rutgers 2014.

aantrekking tot meer dan één gender

beleving van bi+ is divers

Bron: Bi+ Onderzoeks-
consortium 2021

Veel bi+ mensen hebben een lichte voorkeur voor één gender.



60%
noemt zich biseksueel.
Andere labels zijn bijvoorbeeld panseksueel, queer, homo, lesbisch, hetero.



30%
hanteert meerdere labels om de eigen seksuele oriëntatie te omschrijven.



Van de bi+ mensen in een relatie is



65%
monogaam



10%
heeft een
open relatie



6%
heeft een
polyamoreuze
relatie

ervaringen met de monoseksuele norm

Bron: Bi+ Onderzoeksconsortium 2021

De monoseksuele norm is de overtuiging en verwachting dat seksuele oriëntaties zijn gericht op één gender. Dit leidt tot sterk hetero óf homo denken, waarbij bi+ niet als volwaardige en stabiele seksuele oriëntatie wordt gezien. Bi+ mensen krijgen hierdoor te maken met onzichtbaarheid, vooroordelen en stereotypen, vervelend gedrag van anderen en het internaliseren van negatieve opvattingen over bi+.

43%

van de bi+ mensen maakt mee dat mensen niet geloven dat hun seksuele oriëntatie echt is.

70%

van de bi+ mensen zou willen dat hun seksuele oriëntatie zichtbaarder was.

83%

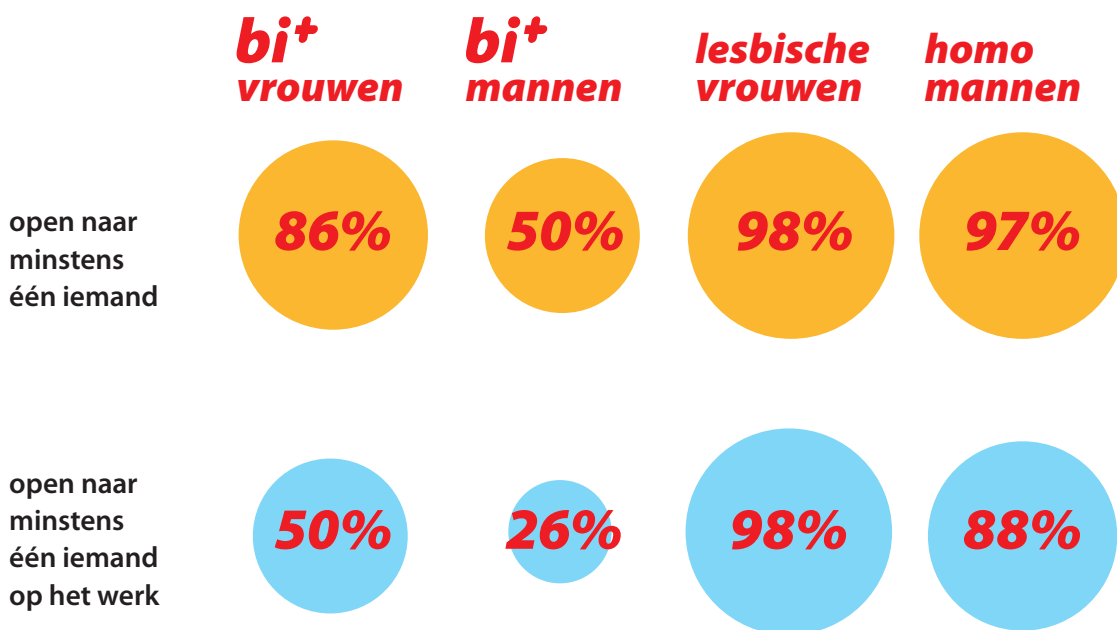
van de bi+ mensen zou willen dat hun seksuele oriëntatie serieuzer genomen zou worden.

48%

van de bi+ mensen maakten het laatste jaar mee dat er ongepaste vragen werden gesteld.

Het meemaken van dit soort ervaringen met de monoseksuele norm hangt aantoonbaar samen met een minder goede psychische gezondheid. Kortom, de psychische gezondheid van bi+ mensen heeft te maken heeft met een gebrek aan ruimte, erkenning en acceptatie van hun seksuele oriëntatie in de omgeving.

openheid



* In de uitkomsten over de thema's openheid, gezondheid, werkvloer en fysiek seksueel geweld en veiligheid en uitsluiting is seksuele oriëntatie gemeten op basis van aantrekking. In al deze onderzoeken zijn non-binaire mensen buiten beschouwing gelaten en wordt alleen onderscheid gemaakt tussen vrouwen en mannen. Mensen die zich aangetrokken voelen tot mannen en vrouwen of tot meer dan één gender, noemen we hier bi+ mensen. In de onderzoekspublicaties worden ze soms aangeduid als biseksuele mensen.

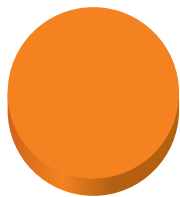
Bronnen:
SCP 2012; SCP 2013

Dat bi+ mensen minder vaak open zijn naar anderen betekent ook dat mensen in hun omgeving vaker niet weten dat iemand bi+ gevoelens en ervaringen heeft. Dit werd bevestigd in een onderzoek, waaruit bleek dat maar 34% één of meer bi+ mensen kent in hun omgeving.

Bron: SCP 2015

gezondheid

psychisch ongezond



33%

van de bi+ mensen is psychisch ongezond

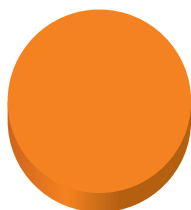


13%
van de homo
en lesbische
mensen



11%
van de
hetero
mensen

Bron: SCP 2022



39%

van de bi+ jongeren voelt zich ongelukkig



20%
van de homo
en lesbische
jongeren



10%
van de
hetero
jongeren

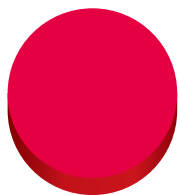
Bronnen: SCP 2018

Bi+ mensen scoren ook slechter dan monoseksuele mensen op ervaren gezondheid in het algemeen, depressie, levenstevredenheid, geluks- en gezondheidsinschattingen, langdurige aandoeningen of ziekte, eenzaamheid, burn-out en suïcide. Bi+ jongeren ervaren ook allerlei gezondheidsachterstanden. De ervaren gezondheid van monoseksuele mensen verbeterde in 2019-2020, maar nam af voor bi mensen. Het aandeel psychisch ongezonde bi mensen verdubbelde bijna in de afgelopen 7 jaar.

Bronnen: SCP 2018,
2021, 2022, FRA 2020

werkvloer

ongewenst gedrag van collega's



27%

van de bi+ mensen heeft in het afgelopen jaar te maken gehad met ongewenst gedrag van collega's



20%
van de
lesbische/
homo mensen



17%
van de
hetero
mensen

Bronnen: SCP 2013, 2018

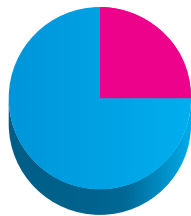
Ongewenst gedrag gaat over intimidatie, pesten, ongewenste seksuele aandacht en lichamelijk geweld. Met elk van deze aspecten hebben bi+ mensen meer te maken op het werk. Bi+ mensen ervaren in vergelijking met homo en lesbische mensen ook minder acceptatie door collega's, een hogere werktevredenheid, vaker ongelijke kansen in loon, promotie- en ontwikkelingskansen, conflicten en een negatieve sociale omgang met collega's.

fysiek seksueel geweld

Vooraf het meemaken van fysiek seksueel geweld is schrikbarend hoog onder bi+ mensen.

mannen die ooit fysiek seksueel geweld hebben meegemaakt

Bron: Rutgers 2019



25%

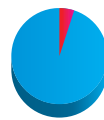
met een aantrekking evenveel tot mannen en vrouwen, of vooral tot mannen (bi+)



18%
met een
aantrekking
tot vooral
vrouwen
(bi+)

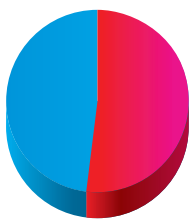


14%
met een
aantrekking
tot alleen
mannen
(homo)



5%
met een
aantrekking
tot alleen
vrouwen
(hetero)

vrouwen die ooit fysiek seksueel geweld hebben meegemaakt



52%

met een aantrekking evenveel tot vrouwen en mannen, of vooral tot vrouwen (bi+)



36%
met een
aantrekking
tot vooral
mannen
(bi+)



27%
met een
aantrekking
tot alleen
vrouwen
(lesbisch)



21%
met een
aantrekking
tot alleen
mannen
(hetero)

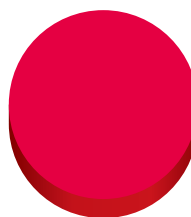
Bi+ vrouwen en mannen maken in vergelijking met monoseksuele mensen het afgelopen jaar (veel) vaker fysiek seksueel geweld en niet-fysieke seksuele intimidatie mee. In huiselijke kring geldt dit voor verbale agressie, fysiek geweld en dwingende controle.

Bron: CBS 2020; SCP 2022

veiligheid en uitsluiting

De mate van geweldservaringen en het gevoel van onveiligheid is afgenomen voor lesbische, homo en hetero mensen, maar dat is niet het geval voor bi mensen.

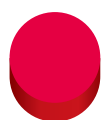
Bron: SCP 2022



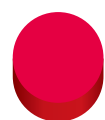
29%

van de bi+ jongeren is ooit gepest

Van de **LHBT** mensen wil 39% geen relatie en 23% geen date met een bi+ iemand.



12%
van de homo
en lesbische
jongeren



12%
van de
hetero
jongeren

Bron: SCP 2021

Bron: in Movisie 2015

verschil tussen bi+ en homo/lesbische emancipatie

Bi+ emancipatie kent in sommige opzichten andere thema's en accenten dan de emancipatie van homo mannen en lesbische vrouwen.

Een bi+ oriëntatie wordt minder vaak serieus genomen of als volwaardig gezien in vergelijking met een hetero of homo oriëntatie. Dit komt door de monoseksuele norm in de samenleving.

Bi+ is behoorlijk onzichtbaar in de samenleving en media. Representatie en rolmodellen ontbreken nog vaak. Dit heeft gevolgen voor herkenbaarheid, je erkend voelen en jezelf terugzien in anderen.

De hoge mate van geslotenheid over bi+ gevoelens en ervaringen komt vooral omdat bi+ mensen minder ruimte voelen om open te zijn of minder comfortabel zijn met zichtbaarheid van hun seksuele oriëntatie.

Veel bi+ mensen ervaren hun oriëntatie niet als een identiteit, maar als iets wat ze voelen of doen, en uiting geven daaraan is dan geen doel op zich (coming-out).

Over bi+ zijn andere associaties en vooroordelen in omloop dan voor homo-seksualiteit.

Mensen in relaties kunnen het lastiger vinden om zich te uiten als bi+, zeker als een partner dit moeilijk vindt.

Relatievorming is complexer bij bi+ mensen. Omdat de partner, die vaak monoseksueel is, niet ondersteunend is of omdat bi+ mensen tegen geïdealiseerde relatiënormen aanlopen. Denk aan de norm dat relaties monogaam, langdurig en met twee mensen zijn, partners samenwonen en dat romantische en seksuele aantrekking altijd samenvalt.

Ongeveer 60% voelt zich onderdeel van de LHBTI+ gemeenschappen. Een deel voelt zich hier niet thuis en geaccepteerd. Of ze hebben hier geen binding mee. Dus via generieke LHBTI+ aanpakken en netwerken bereik je een groot deel van de bi+ mensen niet.

Gemeenschapsvorming van bi+ mensen is nog beperkt en dit wordt gemist door bi+ mensen.